

Lyst til at give dit hjertes udkårne dit store ja

- spontant og uformelt?



Så kom forbi fredag den 12. juli,
hvor vi holder drop-in bryllupper
fra kl. 12-17 - husk blot at have en
prøvelsesattest med.

Læs mere på side 6

Kære turtelduer

Præsteklumme ved Sophie Nordentoft

Nu er foråret godt på vej, og på det smalle rækværk omkring min altan sidder to forelskede duer og ser hinanden an: Skal det være os to? Og lige straks skal vi høre dem kurre fra morgentil aften og flyve frem og tilbage til reden med unger. Så skifter scenen til en periode med stress og slid og slæb, hvor de ser ikke så meget til hinanden som før; til gengæld er de fælles om en opgave, noget større.

Den svære balance

"Gift dig eller gift dig ikke, og du vil fortryde det". Sådan sagde Søren Kierkegaard. Og vi, der har lidt erfaring, må give ham ret. Parforholdet kan mest minde om de to duer på det smalle rækværk ud over afgrunden. Det er svært at holde den sunde balance mellem to-somhed og individualitet, mellem følelser og hverdags-fornuft og mellem skiftende hensyn og behov og vores utallige bolde i luften. Selv for turtelduer bliver det hverdag. Måske med stress på arbejdet, med skrigende unger mellem bunker af vasketøj. Turtelduerne er blevet til to slidte forsørgere, og vi slynges alt for nemt ind i en nedadgående spiral. Var det virkelig det? Kan det være, at vi alligevel ikke var skabt for hinanden?

Urealistiske forventninger

Vi bliver stopfodret med forestillinger om det perfekte samliv mellem to, der er hinandens soul-mates. Det er et liv i skøn harmoni, et liv med dybe og me-

ningsfulde samtaler, med hed sex, med romantiske rejser rundt i hele verden, med skønne oplevelser i naturen for hele familien og med hyggelige aftenstunder ved spisebordet i den store vennekreds. Mange lider under urealistisk høje forventninger til ægteskabet, og jeg forstår det så glimrende, når mange kaster tøjlærne og giver op.

"Derfor er min opfordring her ved sommerens begyndelse: Se mulighederne! Tag jer tid til at tale sammen. Tag hinanden i hånden og gå ud i de lyse nætters magi!"

Hvad er kærlighed

Jeg er ikke modstander af skilsmisse, for der er ægteskaber, hvor skilsmissen er den bedste beslutning. Men jeg tror, mange giver op for tidligt og på et for spinkelt grundlag. Af to grunde: For det første er det en udbredt misforståelse, at kærlighed er en varm følelse. Det er kærlighed ikke. Forelskelse er en følelse. Had er en følelse. Glæde er en følelse. Frygt er en følelse. Kærlighed er derimod en relation. Og når vi har kærlighed til et andet menneske, har vi også alle de følelser, der følger med at leve

sammen dag ud og dag ind – også de følelser, vi normalt beskriver som alt andet end varme. Det er et vilkår for alle relationer, og jo tættere, desto flere følelser er der i spil.

Farvel til det selvkørende parforhold

Det andet er, at vi mange gange under vurderer, hvad et ægteskab kræver af os. Mange har den opfattelse, at det nok på en eller anden måde kører af sig selv. Men hør engang! Den gode sportspræstation eller den store fest er ikke blevet det ved et tilfælde. Det kræver masser af planlægning, omtanke, fantasi, håndlag og tid at holde "århundredets fest".

Ægteskaber, der ikke bliver lagt lige så meget energi i, bliver i sagens natur ikke nogen fest. Et godt ægteskab kommer ikke af sig selv. En buket roser på bryl-

lupsdagen er ikke en overflødig gestus, selv efter 9 eller 11 år. Skal man have en middag med levende lys på bordet, skal der nogen til at tage initiativ og reservere et bord.

Et tillidsfuldt, livslangt ægteskab er ikke et tilfældigt resultat af flygtige følelser, men bliver skabt af planlægning, god vilje og prioritering af hinanden. Gevinsten er, at du får noget, der er dybt og uerstatte- ligt: Én at dele dit liv med. Du er ikke ale- ne. Derfor siger vi også, at kærligheden er givet os af Gud selv, for kærligheden rækker ud og bygger bro hen over kæm- pestore forskelle og gennem medgang og modgang. Ret beset et mirakel, hver gang det lykkes.



Aalborg Kulturskole

Lørdagskoncert med Aalborg kulturskole

Lørdag den 4. maj kl. 11.00
Der er gratis entré



Læs mere om os og vores aktiviteter på
www.vorfrue.dk og Facebook

Kirkekontoret:

Telefon 96 311 180 · Mail: kontor@vorfrue.dk
Øvrige kontaktoplysninger: Se www.vorfrue.dk
Fotos i bladet: Pressefotos

Babysalmesang

**- nærvær, samvær og netværk i kirkerummet.
Drop-in alle fredage i maj og juni kl. 10. Ingen tilmelding.**

Velkommen til babysalmesang i Vor Frue Kirke!

Babysalmesang er for børn i alderen 2-12 måneder og deres forældre og/eller bedsteforældre, og er en unik mulighed for et roligt, musikalsk og sansestimulerende samvær mellem forælder og baby.

Undervisningens grundelementer er: gentagelse, sang, bevægelse, nærvær og tryghed til tonerne af kendte og mindre kendte salmer. Babysalmesang foregår i kirkerummet, hvilket bidrager med sin helt særlige akustik til den næsten meditative stemning, der ofte opstår til

babysalmesang. Når sang- og musikdelen er færdig, er der mulighed for hyggeligt samvær over en kop kaffe i kirkens caféhjørne.

Efterårssæsonen begynder fredag den 16. august.

Kirsten Stokholm Jørgensen fra 'Kirkebillen' står for Vor Frue Kirkes babysalmesangshold.



Babys kan ikke synge, men kropssproget og øjnene stråler af opdagelyst og engagement, når de hører lyden af stemmerne.

Koncert Vor Frue Gospel

Tirsdag den 7. maj kl. 19.30

Velkommen til en skøn aften i Vor Frue Kirke med musik og godt humør. Vor Frue Gospel er kendt for deres smit-

tende energi og glæde, så kom indenfor og lad dig rive med!
Der er gratis entré.



Har du lyst til at synge i kor?

Vor Frue Gospel sprudler af livsglæde og kærlighed til musikken og sangen. Det er et blandet kor, der består af 30 medlemmer. Repertoiret tager udgangspunkt i såvel de traditionelle som i de mere moderne gospelspirituals. Koret ledes af Freja Würtz, uddannet fra Det Jyske Musikkonservatorium i Aalborg, og er organiseret under Den Rytmske Aftenskole, Nordkraft.

Koret øver hver tirsdag, kl. 19.00-21.30 – selvfølgelig i smukke Vor Frue Kirke. Kom hellere end gerne til øveaften for at se og høre, om den skønne gospelmusik er noget for dig.

Læs mere på
[www. den-rytmiske-nordkraft.dk](http://www.den-rytmiske-nordkraft.dk)



DROP-In bryllup i Vor Frue

Fredag den 12. juli fra kl. 12.00-17.00

Når livet er for stort til rådhuset...

Gift jer ved et hyggeligt, intimt og festligt Drop In-Bryllup...Jeres bryllupsritual er det samme som til en almindelig vielse i kirken Men der er ikke en personlig tale til jer. Selve højtideligheden tager ca. ti minutter. Også hvis I i forvejen er gift på rådhuset kan I få en kirkelig velsignelse. Sådan foregår det

Én af jer skal være medlem af folkekirken, når I melder jer i Vor Frue Kirke. I medbringer jeres prøvelsesattest og får en personlig samtale med en præst. Der kan være kø inden det bliver jeres tur, men ellers bliver I gift med det samme.

I bliver fulgt ud som ægtepar af en brusende bryllupsmarch fra orglet og Vor Frue Kirke byder på bobler for at fejre jeres ægteskab.

I må meget gerne invitere venner og familie med til drop in-vielsen. Men I kan også sagtens komme alene - kirken stiller gerne med vidner.

Prøvelsesattest

Det eneste, der kræves for at blive gift, er en prøvelsesattest. Anmodningen findes på borgerservice.dk under familie og ægteskabsberklæring. Det tager cirka 10 dage at få den fremsendt.



Sommergudstjenester med brunch

Gudstjeneste kl. 10.00 med efterfølgende brunch

Torsdag den 30. maj:
Kristi Himmelfartsdag
Søndag den 30. juni
Søndag den 28. juli og
Søndag den 25. august

Sommeren er en tid, hvor vi kan prioritere nærvær og samtale, og derfor har vi bundet fire gange brunch sammen med fire af sommerens gudstjenester.

Her er mulighed for at møde din nabo på kirkebænken, få en snak, synge en sommersang og nyde bordets glæder i fællesskab.

Vi sætter æg med purløg, pandekager og andre gode sager på bordet, og vi deles om det, der er.

Sommerhøjskole

Onsdage kl. 11.00 i kirkens caféhjørne

Kom indenfor til hyggeligt samvær i kirken.
Sommerhøjskole er fortælling og sang af
ca. tre kvarters varighed.
Hertil en let sommerfrokost, kaffe og snak.
Der betales 30 kr. for frokosten.
Tilmelding ikke nødvendig!

Onsdag 12. juni

Thomas Rewes, sanger,
og Peter Schüsler, organist

Onsdag 19. juni

Sophie Nordentoft, sognepræst,
og Dorthe Græsborg Frederiksen, organist

Onsdag 26. juni

Knut Arild Gulbrandsen, medlem af
menighedsrådet og leder af
Den Sociale Skadestue

Onsdag 3. juli

Henrik Lehmann, medlem af menighedsrådet
og tidligere soldat

Onsdag 10. juli

Lena Bentsen, arresthus- og korshærspræst

Onsdag 17. juli

Karen Søe Pedersen, sygehuspræst

Onsdag 24. juli

Kamma J. Graversen, sognepræst

Onsdag 31. juli

Karen-Marie Holst Jannerup,
retræteleder og kasserer for Klosterruten

Onsdag 7. august

Line Bøgelund Nielsen, kordegn

Traditionen tro:

Kammerkoret Al Dente, Aalborg, synger sommerkoncert

Tirsdag den 19. juni kl. 19.30 i Vor Frue Kirke

Kammerkoret synger først en halv times tid i kirken, og fortsætter derefter et kvarterstid udenfor i sommeraftenen. På programmet er bl.a. "Lyse nætter" af Alberte, "Nordisk Hymne" med tekst af Kim Leine, samt "Benedictio" af den estiske komponist Urmás Sisask. Stykket har en tydelig rytmisk puls, der får storetåen til at vippe.

Også i år inviteres publikum til at synge med på "Nu går midsommer ind i Danmarks stue", ligesom koret er vært ved en forfriskning, så der kan ønskes "God sommer".

Kammerkoret Al Dente er et blandet kor med dygtige og rutinerede sangere. Koret synger acappella og har en meget homogen klang. Al Dente's lille størrelse – det består af kun 13 sangere – gør det muligt at frasere kammermusikalsk: med spændstighed, intensitet og med et musikalsk udtryk, der formes i nu'et. Det er også hvad korets navn hentyder til: gastronomisk betyder al dente "til tanden", at der skal være bid i det kogte. Og bid er der i Kammerkoret Al Dentes fortolkninger. Koret ledes af Erik Nød Sørensen.

Der er gratis entré



Five o'clock i Fruen

Torsdag kl. 17.00 - 17.30

En lille halv time med musik, nærvær, refleksion og en kop te til travle mennesker.

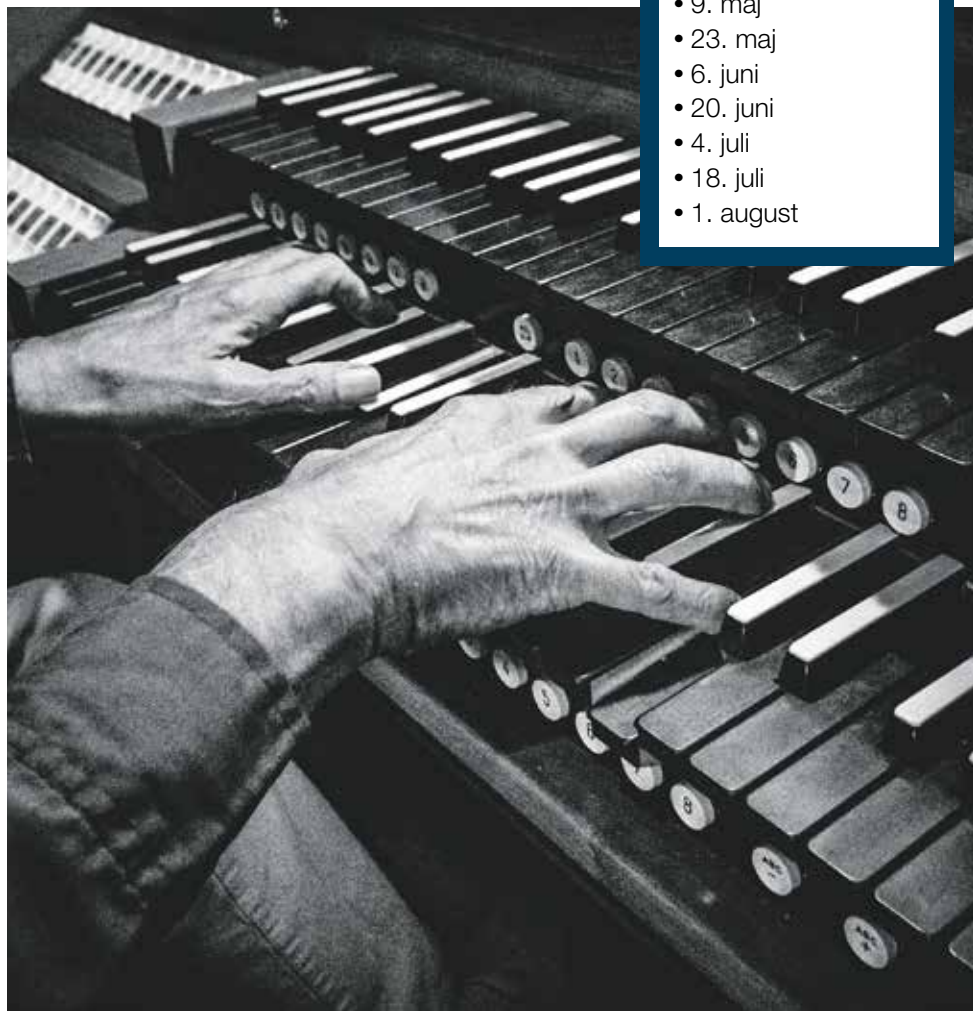
Bevæg dig ind i Fruens smukke rum for en stund, stress af og få sjælens batteriet ladet op!

Ved sognepræst Sophie Nordentoft og organist Peter Schüsler.



Følgende torsdage

- 9. maj
- 23. maj
- 6. juni
- 20. juni
- 4. juli
- 18. juli
- 1. august



Vor Frues støtte-projekt til fordel for Madagaskar

Vor Frue Kirke rækker ud til såvel lokale partnere som ude i verden. Madagaskar er ét af verdens fattigste lande, hvor der er et kæmpe behov for alt fra mad i maven til uddannelse. Vi har gennem sognepræst Sophie Nordentoft en personlig kontakt til såvel kirker som NGOer på Madagaskar, vi gerne vil give en hånds-rækning. Vi gør det bl.a. gennem salg af kurve, som er fremstillet af kvinder på Madagaskar, og som vi formidler salget af i Vor Frue Kirke.

Kurvene er lavet af forskellige græsser og plantefibre. De findes i alle størrelser og alle farver, den ene smukkere end den anden. Og så erstatter de plastikposerne! Se mere på vores hjemmeside: www.vorfrue.dk

"Salg af kurve, som er fremstillet af kvinder på Madagaskar..."

www.vorfrue.dk



Kristen meditation

Vor Frue Kirke mandag i lige uger kl. 17.00

Der vil være en kort introduktion og indføring til meditationen. En af de mest brugte og udbredte meditative bønner i hele den kristne kirkes tradition er Jesusbønnen: Herre Jesus Kristus, forbarm dig over mig! Bønnen kaldes også hjertebønnen.

Datoer:

13/5 – 27/5 – 24/6

Vi begynder igen efter sommerferien mandag den 2. september.



Må Herren lyse for din fod
så du kan finde frem
og må vinden være varm og god
må vejen være nem.
Og må Herren give kraft på ny
når du er uden mod.
Må dit mørke blive morgengry
med lys i overflod.

(Sl 23) Arne Andreassen 2009.

Karen-Marie Holst
Jannerup

Sogneudflugt

Torsdag den 29. august 9 - 17

Der er afgang fra busholdepladsen på Ths. Boss Gade kl. 9.00.

Der vil være en kop kaffe og et rundstykke i bussen. Turen går til Silkeborg, hvor vi skal besøge Silkeborg Højskole. På hjemturen skal vi se en fantastisk ny kirkeudsmykning. Vi er hjemme igen senest kl. 17.00. Hele programmet kan læses i næste kirkeblad.

Pris 150,- kr. inklusiv bustur, morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe. Tilmelding og samtidig betaling kan ske til kirkekontoret i kontorets åbningstid. For beboere i sognet: Tilmelding kan ske fra onsdag d. 1. maj For beboere uden for sognet: Tilmelding kan ske fra mandag d. 1. juli. Der er plads til 50 deltagere på sogneudflugten. Tilmelding skal ske senest mandag den 19. august.





Nyt fra menighedsråd og Menighedsrådet En pejling på fremtiden...

Hvad vil vi med Vor Frue i de kommende år? Menighedsråd og medarbejdere brugte en dag i marts på drømme og tanker. I begyndelsen af april supplerede de mennesker, der mødte op til menighedsrådet:

Vi ønsker at være kirke til tiden og for hele sognet

Vi vil være kirke til tiden og vi vil være kirke for almindelige mennesker. Vi vil gerne i samtale med alle, der bor i sognet. Dem, der kommer i kirken og alle andre. Vor Frues kirkerum er fyldt af fred og der er højt til loftet. Den røde murstenskirke åbner sig, så kirken virker større indeni, end den ser ud til at være udefra. Rummet giver dybde og ro. Naboskabet til Korshæren og Den Sociale Skadestue holder os fast på social troværdighed og relevans.

Pejlemærker for arbejdet fremad: En relevant gudstjeneste, der rammer tiden. Vi vil arbejde med at involvere korarbejdet endnu mere. Vi vil være attraktive i mødet med de mange unge mennesker, der bor i sognet (20 – 29-årige udgør 50 % af sognets indbyggere), og vi vil arbejde med, hvordan vi møder de 1.000 nye indbyggere, der er flyttet ind i nybyggede huse i de senere år.

Vi glæder os over arrangementer, som åbner og fylder kirkerummet. Julesang og nytårsjazz og andre lejligheder, hvor mange mennesker oplever meningsfulde møder og hvor kirkens placering ved gågaden gør, at mange kigger indenfor.

Gudstjenester på andre tidspunkter og stunder med stilhed, spiritualitet, musik og meditation. Frivillige, som involverer sig og åbner fællesskabet for flere, pilgrimsarbejde og et levende Vor Frues Gospelkor er elementer, som gør kirken åben for mange.

Og så har vi en udfordring med at finde plads til de ting, som andre steder foregår i en sognegård. Hvor skal vores ting foregå? Skal vi bruge kirken som "sognegård" i højere grad? Hvad vil det betyde i praksis, eller skal vi tænke på en anden måde?

Har du lyst til at tænke med og tage del i arbejdet eller bare være en del af fællesskabet er du meget velkommen. Kontakt en af kirkens præster eller medarbejdere eller gå til en af os fra menighedsrådet. Ole Kamp, Formand for menighedsrådet, 3070 1655 ole@olekamp.dk

Menighedsrådsmøde

Onsdag d. 22. maj og 26. juni kl. 18.30

Dagsordenen kan fås på kirkekontoret en uge inden mødet.

Gudstjenester i Vor Frue Kirke

MAJ

Søndag den 5. maj

2. s.e. påske
kl. 10 Karen S. Pedersen

Weekenden 11. og 12. maj – begge dage kl. 10
Konfirmation

Fredag den 17. maj

Store Bededag
kl. 10 Lena Bentsen

Søndag den 19. maj

4. s.e. påske
kl. 10 Sophie Nordentoft

Søndag den 26. maj

5. s.e. påske. Kl. 10
Kamma J. Graversen

Torsdag den 30. maj

Kr. himmelfart
kl. 10 Sophie Nordentoft
med brunch

JUNI

Søndag den 2. juni

6. s.e. påske. Kl. 10
Kamma J. Graversen

Søndag den 9. juni

Pinsedag.
kl. 10 Sophie Nordentoft

Mandag den 10. juni

2. pinsedag
kl. 10
Kamma J. Graversen

Søndag den 16. juni

Trinitatis. Kl. 10
Karen Søe Pedersen

Søndag den 23. juni

1. s.e. trin. Kl. 10
Kamma J. Graversen

Søndag den 30. juni

2. s.e. trin. Kl. 10
Sophie Nordentoft
med brunch

JULI

Søndag den 7. juli

3. s.e. trin.
kl. 10 Sophie Nordentoft

Søndag den 14. juli

4. s.e. trin.
kl. 10 Sophie Nordentoft

Søndag den 21. juli

5. s.e. trin. Kl. 10
Karen Søe Pedersen

Søndag den 28. juli

6. s.e. trin. Kl. 10
Kamma J. Graversen
med brunch

AUGUST

Søndag den 4. august

7. s.e. trin. Kl. 10
Kamma J. Graversen

Søndag den 11. august

8. s.e. trin. Kl. 10
Kamma J. Graversen

Thomasminde

Den første tirsdag i måneden. **Det er 7. maj, 4. juni, 2. juli og 6. august.**

Vor Frue Kirkes præster:

Sophie Nordentoft, kirkebogsførende sognepræst, tlf. 29422089
Kamma Jacobsen Graversen, sognepræst, tlf. 31132597
Karen Søe Pedersen, sygehuspræst, tlf. 20258722
Lena Bentsen, korshær- og arrestuspræst, tlf. 24406202

Vor Frue Kirke: Vor Frue Plads 1 · 9000 Aalborg
Kirkekontor og sognegård: Niels Ebbesens Gade 2c · 9000 Aalborg